



## CURRICULUM der AUSBILDUNG

---

Die Kursstruktur des IMTT-Ausbildungslehrgangs gewährleistet eine umfassende Ausbildung in der Diagnostik und Therapie myofaszial verursachter Schmerzen und Funktionsstörungen.

- **Modul-Kurse:** Die Kurse **Modul 1** und **Modul 2** vermitteln, wie myofasziale Probleme diagnostiziert und wie Triggerpunkte und Faszieneränderungen mit spezifischen manuellen Techniken gezielt therapiert werden.
- >> zur Beschreibung der detaillierten Kursinhalte >> [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)
- **Dry Needling-Kurse:** In den **Dry Needling Kursen** wird sorgfältig in die Therapie der Triggerpunkte mit Nadeltechniken eingeführt. Dabei werden im DN 1-Kurs die Muskeln des Modul 1-Kurses und im DN 2-Kurs die Muskeln des Modul 2-Kurses behandelt.
- >> zur Beschreibung der detaillierten Kursinhalte >> [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)
- **Kombi-Kurse:** Wer von Beginn der Ausbildung an mit der Nadel arbeiten möchte, ist in den **Kombi-Kursen** willkommen. Kombi 1 und Kombi 2-Kurs umfassen die Lehrinhalte des Modul 1 und DN 1-Kurses; die Kombi 3 und Kombi 4-Kurse vermitteln die Inhalte des Modul 2 und DN 2-Kurses.
- >> zur Beschreibung der detaillierten Kursinhalte >> [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)
- Ausbildungsinhalte und Ausbildungsdauer von  
M1 + M2 + DN1 + DN2 (5 + 5 + 3 + 3 Tage) sind somit identisch mit  
K1 + K2 + K3 + K4 (4 x 4 Tage).

## PRÜFUNGEN

---

- **Triggerpunkt-Therapeut IMTT®** Mitglieder der IMTT® haben die Möglichkeit, ihre Ausbildung mit einer Prüfung abzuschliessen. Erfolgreiche Absolvent\*innen erhalten ein Zertifikat. Zertifizierte Triggerpunkt-Therapeut\*innen IMTT® unterstehen zur Erhaltung des Zertifikats einer kontinuierlichen Weiterbildungspflicht, die ein Minimum von zwei Weiterbildungstagen innerhalb zweier Jahre umfasst. Anerkannt werden Kurse, die dem IMTT-Standard entsprechen.

Voraussetzung: Insgesamt mindestens 15 Kurstage im IMTT-Ausbildungscurriculum, davon mindestens 3 Clinic Days

Beispielsweise

- Variante A: Modul 1 + Modul 2 + 3 Clinic Days + 2 Workshop-Tage
- Variante B: Kombi 1 + Kombi 2 + Kombi 3 + Kombi 4 + 3 Clinic Days
- Variante C: Modul 1 + Modul 2 + DN 1 + 3 Clinic Days

Bei Unklarheiten gibt das Sekretariat gerne Auskunft.

Zu beachten: Die Mitgliedschaft bei der IMTT ist eine Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung. Erfolgreiche Absolvent\*innen erhalten ein Zertifikat und sind berechtigt den geschützten Titel «zertifizierter Triggerpunkt-Therapeut IMTT®» zu tragen. Zertifizierte Triggerpunkt-Therapeut\*innen IMTT® unterstehen einer kontinuierlichen Weiterbildungspflicht; alle zwei Jahren müssen mindestens zwei Weiterbildungstage besucht werden. Die einzelnen Kurse werden anerkannt, wenn sie dem IMTT-Standard entsprechen.

### - Prüfung für sicheres Dry Needling

Voraussetzung: Modul 1 + Modul 2 + DN 1 + DN 2 oder  
Kombi 1 + Kombi 2 + Kombi 3 + Kombi 4

### - Dry Needling-Therapeut IMTT®

Voraussetzung: Zertifikat Triggerpunkt-Therapeut IMTT® + Prüfung sicheres Dry  
Needling + Workshop-Tag WS/DN 1 + Workshop-Tag WS/DN 2